



Taekwondo-Gemeinschaft Wörth/Isar - Essenbach e. V.

www.taekwondo-gemeinschaft-wörth-essenbach.de



Trainingskonzept Corona – Essenbach

Stand 06.09.2020



Treffpunkt

Allgemein gilt es die Vorgaben des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege zu beachten
Für den Trainingsbetrieb bedeutet dies nach aktuellem Stand, dass folgende Punkte gelten:

- 1. Treffpunkt:** Montag und Donnerstag **17:15 Uhr** pünktlich vor der Schulturnhalle in Essenbach! Ihr werdet von den Trainern abgeholt. **Trainingsende: 18:45 Uhr.** Bitte die Kinder pünktlich abholen!
- 2.** Das Selbstverteidigungstraining für Erwachsene findet montags von **19:15 Uhr bis 20:15** statt
- 3. Kontakt** zueinander und der zu anderen in der Schulturnhalle oder auf dem Gelände befindlichen Personen wird auf ein Minimum beschränkt.

4. Wichtig:

- Wer sich krank fühlt bleibt bitte zu Hause! Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh, erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust, Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde)
- Wir behalten uns vor Sportler von der Teilnahme bei Anzeichen von Covid-19 Symptomen vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- Bitte tragt einen Mund-Nasen-Schutz (außer beim Training) und haltet Abstand zueinander!
- Bitte zieht euch schon Zuhause die Trainingskleidung an! Umkleiden bleiben geschlossen.
- Bewahrt eure Straßenschuhe, euer Getränk und euren Mund-Nasen-Schutz während des Trainings in eurer mitgebrachten Tasche auf!
- Sanitäreinrichtungen in der Halle dürfen einzeln betreten und genutzt werden.
- Das Zuschauen ist während des Trainings nicht erlaubt!
- Hände sind beim betreten der Halle zu desinfizieren!
- Trainingsgeräte sind regelmäßig zu desinfizieren (durch Übungsleiter)
- Training wird auf 60 min. begrenzt
- Vor und nach der Benutzung wird durch die Übungsleiter gelüftet.

5. Dokumentation

Damit eventuelle Infektionsketten nachverfolgt werden können, hat sich jeder Trainingsteilnehmer in eine Liste mit Vor-, Nachnamen und Telefonnummer einzutragen.

Die Liste wird datenschutzkonform 30 Tage aufbewahrt und anschließend vernichtet.

Die Hygiene- und Verhaltensregeln werden jedem Mitglied zur Kenntnis gebracht (WhatsApp / Veröffentlichung auf der Homepage)

6. Ansprechpartner

Trainer Essenbach: Florian Bauer, 015237060714

Selbstverteidigung Christoph Liebernickel, 01706562435

Hygienebeauftragter

Armin Eigner (1. Vorstand), Am Schloßpark 13, 84109 Wörth, armin.eigner@t-online.de